

第1回 図書館講座



座ってチャレンジ!

認知症予防と

フラダンス



フラダンスと認知症の話、健康寿命を延ばすために音楽と運動でこころとからだをリフレッシュしませんか!

参加費
無料



日時: **9月3日** (日) 13時~14時30分

場所: 西合志図書館 集会室

人数: 先着 **25** 名

対象: 中高年向け **男性の方も歓迎!**

申込: **8月1日(火)より申込受付**

図書館窓口か電話でお問い合わせください。

合志市立図書館 (☎242-5555)

講師

渡邊貴美子先生



トロピカルフラグループインストラクター
くまもと県民カレッジ認定講師

