



令和4年度図書館まつり 講演会

# 野菜の魅力まるかじり

～イキイキ元気に輝くために～

日時 : 10月22日(土) 13:30～15:00

場所 : 西合志図書館 集会室

講師 : もちだしげこ  
持田成子さん(野菜ソムリエ上級プロ・女子栄養大学生涯学習講師)

プロフィール

正しく食べることは「病気の予防＝健康」に繋がるを  
モットーに、予防医学を学んだ野菜ソムリエ上級プロ  
として食育やレシピ開発、産地コーディネートなど  
食と農の分野で活動展開中。

第11回野菜ソムリエアワード2022 個人部門 銅賞受賞!

定員 : 30名程度(申し込みが必要です)

★ お問い合わせ

西合志図書館 ☎ 096-242-5555

